

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 28 февраля 2023 года

4ч

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Гречневая теоркая	130	150	142,7	145,5
	Булочка с маслом и сахаром	40	50	115,2	144
	Какао на молоке	180	200	23,7	93
Второй завтрак	Сок	150	200	64,5	92,9
Обед	Утка кабановая (консервированная)	40	60	31,8	44,4
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,8	145
	Шницель из курицы	60	40	144,6	202,5
	Макарон с овощами	60/50	130	103	155
	Каша из гречки	150	180	22	26,3
	Желе с малиной	20	25	33,8	42,2
	Желе с вишней	15	20	30,1	40,3
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Булочка с маком	50	50	29	29
Ужин	Салат из кукурузы (консервированная)	40	60	35,6	53,1
	Запеканка овощная с мясом	150	200	267	381,4
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Чай с сахаром	120/5	120/5	20,4	20,4
	Желе с малиной	20	25	33,8	42,2